



تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



نزيف ما بعد الولادة

Post-Partum
Hemorrhage

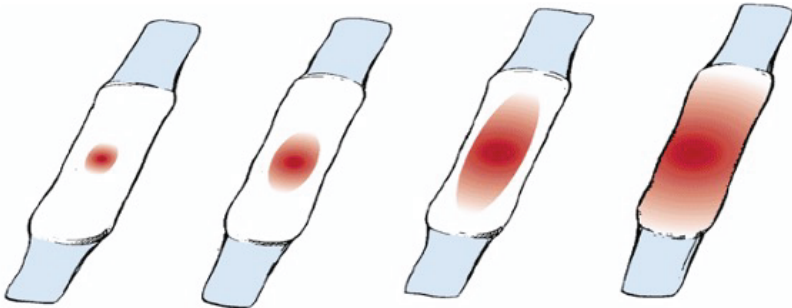


ما هو نزيف ما بعد الولادة؟

من المتوقع حدوث فقدان للدم بعد الولادة إلا أن نزيف ما بعد الولادة هو نزيف مفرط جدًا .

قد يحدث نزيف ما بعد الولادة بعد الوضع مباشرة أو إلى مدة تتراوح ما بين يوم وحتى 12 أسبوعًا .

حيث يمكن فقدان حوالي 500 مل من الدم بعد الولادة الطبيعية و1000 مل بعد الولادة القيصرية .



كمية قليلة جدًا
كالقطرات على
الفوط الصحية أو
أثناء المسح فقط

كمية قليلة قُطرها أقل من 10
سم على الفوط الصحية

كمية متوسطة قُطرها أقل من
15.2 سم على الفوط الصحية

كمية غزيرة جدًا لكل ساعة
على الفوط الصحية



لماذا قد يحدث نزيف ما بعد الولادة؟



بمجرد ولادة الطفل عادةً ما يتقلص الرحم مرة أخرى لطرد المشيمة خارجًا، السبب الأكثر شيوعًا هو عدم قدرة الرحم على الانقباض، ويكون شائعًا عندما تطول مرحلة المخاض أو عندما يتمدد الرحم أكثر من المعتاد .



ماهي أسباب حدوث نزيف ما بعد الولادة؟

تحدث أكثر من نصف حالات نزيف ما بعد الولادة بشكل غير متوقع وبدون وجود أسباب واضحة، ولكن هنالك عوامل تزيد من فرصة الإصابة بالنزيف وهي :

✦ ارتفاع ضغط الدم أثناء الحمل .

✦ طول مدة الولادة (المخاض) .

✦ الحمل بتوأم .

✦ تمزق العجان (النسيج ما بين المهبل والشرج) أثناء الولادة.

✦ كثرة السائل الأمنيوسي أثناء الحمل.

✦ صعوبة خروج المشيمة بعد الولادة.

✦ التصاق المشيمة بجدار الرحم.

✦ فقر الدم (الأنيميا).



هل بالإمكان تجنب حدوث نزيف ما بعد الولادة؟

من المهم جدًا مناقشة الطبيب المُعالج أثناء المتابعات الروتينية أثناء فترة الحمل عن احتمالية حدوث النزيف من عدمه، حيث أن الولادة بدون مساعدة طبية قد تزيد فرصة الإصابة بنزيف ما بعد الولادة .

أما بالنسبة للنساء الحوامل اللاتي لديهن عوامل خطورة تزيد فرصة الإصابة بالنزيف فغالبًا ما يُعطى لهن أدوية للحد من زيادة كمية فقْدانهن للدم في وقت الولادة .

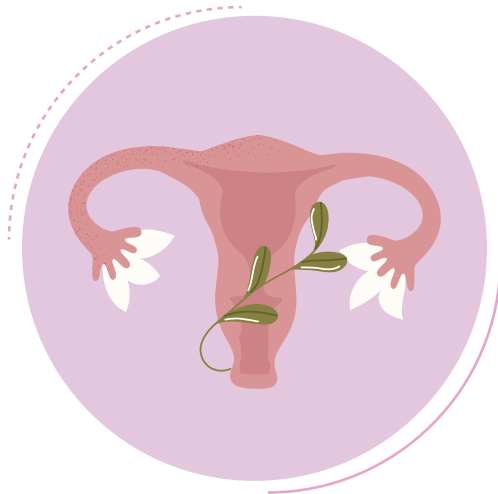
ما الذي قد يحدث بعد فقدان الدم الحاد أثناء الولادة؟

قد يقوم الطبيب والقابلة بعدة إجراءات للحد من النزيف ومعرفة أسبابه، ومن ضمنها :

القيام بفحص لمعرفة إن كان هنالك علامات لحدوث الصدمة كقياس ضغط الدم ومعدل نبضات القلب.

القيام بفحص لمعرفة ما إن كان هنالك تمزق في المهبل أو عنق الرحم.

القيام بفحص الرحم لمعرفة جودة التقلص.



حتى وإن لم يتم اكتشاف سبب حدوث النزيف
سيتم التدخل الطبي مباشرةً بعدة إجراءات منها :

✦ تدليك الرحم لمساعدة الرحم بالانقباض وقد يكون هذا الإجراء مؤلماً .

✦ قد يكون هنالك حاجة لنقل الدم .



✦ ادخال قسطرة بولية .

✦ إعطاء لبعض الأدوية .

✦ إعطاء إبرة وريدية .

✦ إجراء تحاليل للدم .

إذا استمر النزف بكمية غير طبيعية بعد العلاج، قد يوصي الطبيب بإجراء تخدير موضعي للبحث عن مسبب النزيف .



الأعراض التي تستوجب الذهاب إلى الطوارئ

قد يحدث النزيف بعد الولادة مباشرة أو في فترة النفاس لذلك ينبغي التوجه للطوارئ أو الاتصال بطبيبك عند حدوث إحدى هذه الأعراض:

✦ الشعور بالدوار أو النعاس أو الضعف العام.

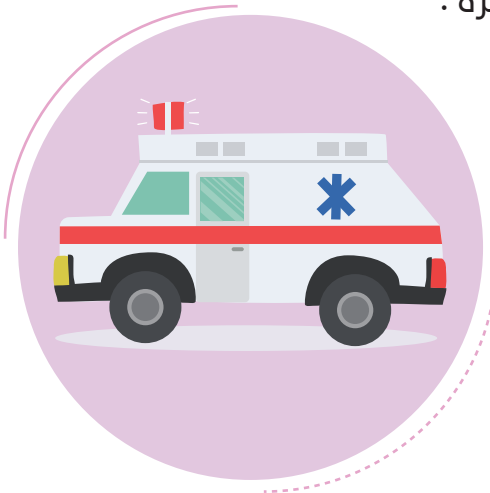
✦ تورم وألم في أنسجة منطقة المهبل والعجان.

✦ زيادة في معدل ضربات القلب.

✦ شحوب في لون البشرة.

✦ نزيف غير متوقف.

✦ الغثيان.



لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم تثقيف المرضى

HEM1.21.0001293

R2-CCCM-CPAVA-070525- SI